Valmistautumisohje:
FRAKTIONAALINEN CO_2-LASERHOITO

Olet tulossa fraktionaaliseen hiilidioksidilaserhoitoon (CO_2 3D). Huolellinen valmistautuminen ennen toimenpidettä edistää ihon palautumista ja pienentää haittavaikutusten riskiä. Lue nämä ohjeet huolellisesti hyvissä ajoin ennen hoitoaikaasi.

1. ENNEN HOITOA: AIKATAULU JA MUISTILISTA

- 3–6 kuukautta ennen hoitoa: Suun kautta otettava isotretinoiini-aknelääkitys on tullut lopettaa lääkärin ohjeen mukaan. Tarkista varoaika hoitavalta lääkäriltä.
- 4 viikkoa ennen hoitoa: Vältä auringonottoa, solariumia ja itseruskettavien tuotteiden käyttöä hoidettavalla alueella. Rusketus lisää pigmenttihäiriöiden ja palovammojen riskiä. Käytä päivittäin aurinkosuojaa (SPF 50).
- 2 viikkoa ennen hoitoa: Lopeta voimakkaat kuorinnat, happokäsittelyt ja laitehoidot (esimerkiksi mikroneulaus ja muut laserhoidot) hoidettavalla alueella.
- 5–7 päivää ennen hoitoa: Tauota ihoa voimakkaasti käsittelevät ihonhoitotuotteet, kuten retinoli, A-vitamiinivoiteet, AHA-tuotteet, BHA-tuotteet (esimerkiksi salisyylihappoa sisältävät tuotteet) sekä bentsoyyliperoksidi.
- Hoitopäivänä: Tule hoitoon puhtaalla ja ehjällä iholla. Älä käytä meikkiä, voiteita, aurinkorasvaa tai hajusteita hoidettavalla alueella.

2. HUOMIOITAVAA TERVEYDENTILASTA JA LÄÄKITYKSISTÄ

Ilmoita hoitavalle lääkärille tai hoitajalle ennen toimenpidettä, mikäli jokin seuraavista koskee sinua.

- Raskaus tai imetys: Hoitoa ei tehdä raskauden aikana. Kerro myös mahdollisesta imetyksestä etukäteen.
- Lääkitykset ja sairaudet: Kerro käyttämistäsi lääkkeistä, erityisesti verenohennuslääkkeistä, kortisonista ja valolle herkistävistä lääkkeistä. Ilmoita myös taipumuksesta keloidiarpiin (voimakkaasti kasvaviin arpiin) sekä mahdollisista ihotulehduksista.

3. VALMISTAUTUMINEN HOITOON JA TOIPUMISEEN

- Puudutus: Hoitoalueelle levitetään yleensä puudutevoide noin 45 minuuttia ennen toimenpidettä. Saavu paikalle sovittuna aikana, jotta puudute ehtii vaikuttaa kunnolla.
- Vaatetus: Pukeudu mukaviin vaatteisiin, joilla saat hoidettavan alueen helposti esiin.
- Toipumiseen varautuminen: Varaa kotiin valmiiksi hoitavan yksikön suosittelemat jälkihoitotuotteet, esimerkiksi rauhoittava perusvoide, Bepanthen tai SPF 50 -aurinkosuoja, sekä puhtaat tyynyliinat ja pyyhkeet.

4. HOIDON ESTEET

Hoitoa ei voida tehdä, mikäli:

- Hoidettavalla alueella on aktiivinen ihotulehdus, märkärupi, avohaava tai aktiivinen herpesrakkula.
- Olet kuumeinen tai flunssainen.
- Iho on äskettäin ruskettunut tai palanut auringossa.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön mahdollisimman ajoissa, jos sairastut tai olet epävarma lääkityksestäsi ennen toimenpidettä.

VILLE MÄNNISTÖ
-ESTETIIKKA

© 2026 Ville Männistö – Kaikki oikeudet pidätetään. Ei kopiointia ilman lupaa.

Pre-Treatment Instructions

FRACTIONAL CO_2 LASER TREATMENT

You are scheduled for fractional carbon dioxide laser treatment (CO_2 3D). Proper preparation helps your skin heal and reduces the risk of side effects. Please read these instructions carefully well before your appointment.

1. BEFORE YOUR TREATMENT: TIMELINE AND CHECKLIST

- 3–6 months before treatment: Oral isotretinoin acne medication must be discontinued as directed by your doctor. Confirm the required waiting period with your prescribing physician.
- 4 weeks before treatment: Avoid sun exposure, tanning beds and self-tanning products on the treatment area. Tanned skin increases the risk of pigmentation changes and burns. Apply SPF 50 sunscreen daily.
- 2 weeks before treatment: Stop using strong exfoliating treatments, chemical peels and device-based treatments (such as microneedling and other laser treatments) on the treatment area.
- 5–7 days before treatment: Stop using potentially irritating skincare products, including retinol, vitamin A creams, AHA products, BHA products (such as those containing salicylic acid) and benzoyl peroxide.
- On the day of treatment: Arrive with clean, healthy, unbroken skin. Do not apply makeup, moisturisers, sunscreen or fragranced products to the treatment area.

2. IMPORTANT HEALTH AND MEDICATION CONSIDERATIONS

Please inform your treating doctor or nurse before the procedure if any of the following apply to you.

- Pregnancy or breastfeeding: Treatment is not performed during pregnancy. Please also let us know in advance if you are breastfeeding.
- Medications and medical conditions: Tell us about any medications you take, particularly blood thinners, corticosteroids and medications that increase sensitivity to light. Also inform us if you are prone to keloid scars (raised, overgrown scars) or have any skin infections.

3. PREPARING FOR TREATMENT AND RECOVERY

- Numbing cream: A topical anaesthetic cream is usually applied to the treatment area approximately 45 minutes before the procedure. Please arrive at the agreed time to allow the cream to take full effect.
- Clothing: Wear comfortable clothing that allows easy access to the treatment area.
- Preparing for recovery: Have the recommended aftercare products ready at home, such as a soothing moisturiser, Bepanthen or SPF 50 sunscreen. Also prepare clean pillowcases and towels.

4. CONTRAINDICATIONS TO TREATMENT

Treatment cannot be performed if:

- You have an active skin infection, impetigo, an open wound or an active cold sore in the treatment area.
- You have a fever or cold symptoms.
- Your skin has recently been tanned or sunburned.

Please contact the clinic as early as possible if you become ill or have any concerns about your medication before the procedure.

VILLE MÄNNISTÖ
-ESTETIIKKA

© 2026 Ville Männistö – Kaikki oikeudet pidätetään. Ei kopiointia ilman lupaa.