

Jälkihoito-ohje: TÄYTEAINEHOITO

Täyteainehoidon jälkeen käsitellyllä alueella voi esiintyä lievää punoitusta, turvotusta, arkuutta, pientä kipua, kutinaa, kihelmöintiä tai pieniä mustelmia. Jos sinulla on taipumusta yskänrokkoon (herpes simplex), hoito saattaa joskus laukaista sen uudelleen.

Kaikki nämä oireet ovat normaaleja ja ohimeneviä, ja ne rauhoittuvat yleensä itsestään muutaman päivän kuluessa.

TURVOTUKSEN JA EPÄMUKAVUUDEN LIEVITTÄMINEN

- Ensimmäisten päivien aikana voit halutessasi käyttää kylmäpakkausta turvotuksen vähentämiseksi. Kääri kylmäpakkaus puhtaaseen kankaaseen ja pidä sitä kevyesti hoidettavalla alueella 15 minuuttia kerrallaan, 4-8 kertaa päivässä. Älä paina pakkausta ihoon, vältä ihon jäädyttämistä.
- Jos tunnet kihelmöintiä tai turvotusta, voit tarvittaessa ottaa apteekista ilman reseptiä saatavaa allergialääkettä, esim. setiritsiiniä.

HETI HOIDON JÄLKEEN:

- Vältä käsitellyn alueen koskettelua vähintään kahdeksan tunnin ajan.
- Kasvot voi puhdistaa ja meikkiä voi laittaa seuraavana päivänä.
- Muuten ihoa voi hoitaa normaalisti, kuitenkin hellävaraisesti ja miedoin tuottein.
- Vaihda tyynyliinasi.
- Muita esteettisiä hoitoja (kuten kemiallisia kuorintoja, botuliini- tai täyteainehoitoja, IPL- tai laserhoitoja) voidaan tehdä aikaisintaan kahden päivän kuluttua.

ENSIMMÄISEN VIIKON AIKANA

- Vältä käsitellyn alueen altistamista ääriämpötiloille, kuten saunalle, suoralle auringonpaisteelle, solariumille tai pakkaselle, kunnes punoitus ja turvotus ovat kokonaan poissa.
- Vältä uintia, raskasta liikuntaa ja runsasta hikoilua kolmen ensimmäisen päivän ajan.
- Ensimmäisten viiden päivän aikana älä kuori ihoa mekaanisesti äläkä käytä AHA- tai BHA-tuotteita.
- Vältä myös alkoholia sisältäviä ihonhoitotuotteita viiden päivän ajan.
- Vahvoja kemiallisia kuorintoja on hyvä välttää neljän viikon ajan.
- Älä käytä aktiivisia aineita sisältäviä tuotteita, kuten bentsoyyliperoksidia, hydrokinonia tai retinoideja (esimerkiksi retinolia ja tretinoiinia).
- Vältä alueen hieromista ja painelua vähintään neljän viikon ajan.

Jos sinulle tulee mitä tahansa kysyttävää hoitoon liittyen, olethan yhteydessä hoidon tekijään.

Aftercare instructions

DERMAL FILLER

After filler treatment, the treated area may show some redness, swelling, tenderness, mild discomfort, itching, tingling or small bruises.

If you are prone to cold sores (herpes simplex), the treatment may occasionally trigger a recurrence. All of these symptoms are normal and temporary.

They usually settle on their own within a few days after the treatment.

REDUCING SWELLING AND DISCOMFORT

- In the first few days, you may apply a cold compress to reduce swelling.
- Wrap the cold pack in a clean cloth and hold it gently against the treated area for 15 minutes at a time, 4-8 times per day.
- Do not apply pressure and take care not to freeze or irritate the skin.
- If you experience tingling or swelling, you may take an over-the-counter antihistamine such as cetirizine, available from pharmacies without prescription.

IMMEDIATELY AFTER TREATMENT

- Avoid touching the treated area for 8 hours.
- You may cleanse your face and apply make-up the following day.
- Otherwise, you can care for your skin as usual – gently and with mild products only.
- Change your pillowcase to a clean one on the first evening.
- Other aesthetic treatments (such as chemical peels, botulinum toxin or filler injections, IPL or laser procedures) can be safely performed no sooner than two days after treatment.

DURING THE FIRST WEEK

- Avoid exposing the treated area to extreme temperatures – including sauna, direct sunlight, tanning beds, or freezing weather – until any redness or swelling has fully resolved.
- Avoid swimming, intense exercise, or heavy sweating for the first three days.
- For the first five days, do not exfoliate the skin mechanically or use AHA or BHA products.
- Avoid skincare products containing alcohol for five days.
- Refrain from strong chemical peels for four weeks.
- Avoid active ingredients such as benzoyl peroxide, hydroquinone and retinoids (including retinol and tretinoin).
- Do not massage or apply pressure to the treated area for at least one week, preferably longer.

If you have any questions or concerns regarding your treatment, please contact the practitioner who performed the procedure.