

Jälkihoito-ohje:

PROFHILO / PROFHILO STRUCTURA

Injektiohoidon jälkeen käsitellyllä alueella saattaa ilmetä punoitusta, turvotusta, aristusta, lievää kipua, kutinaa, kihelmöintiä ja mustelmia. Jos olet kärsinyt yskänrokosta aiemmin, injektiohoito voi saada sen puhkeamaan uudelleen. Kaikki edellä kuvatut oireet ovat normaaleja jälkioireita. Ne lievittyvät itsestään hoitoa seuraavien päivien kuluessa.

Turvotusta voi ensimmäisinä päivinä lievittää laittamalla kylmää hoidetulle alueelle. Kääri kylmäpakkaus kankaan sisään ja pidä pakkausta kevyesti hoitoalueella 15 minuuttia kerrallaan 4-8 kertaa päivässä. Älä paina. Varo paleluttamasta ihoa.

Tarvittaessa kihelmöintiin ja turvotukseen voi ottaa myös allergialääkettä (setiritsiini), jota saa apteekista ilman reseptiä.

HETI HOIDON JÄLKEEN:

- Vältä hoidetun alueen koskettelua 8 tunnin ajan. Meikkiä voi laittaa ja kasvoja saa pestä hoitoa seuraavana päivänä. Muutoin kasvoja saa hoitaa normaalisti, kuitenkin hellävaraisin ottein ja tuottein.
- Tyynyliina kannattaa vaihtaa puhtaaseen.
- Muita esteettisiä hoitoja (esim. kemiallinen kuorinta, botuliini- ja täyteainehoidot, IPL- ja laserhoidot) voi alueelle tehdä aikaisintaan kahden päivän päästä.

HOITOA SEURAAVA VIIKKO:

- Älä altista hoitoaluetta ääriämpötiloille (sauna, auringonpaiste, solarium, pakkanen) ennen kuin jälkioireet ovat poissa.
- Vältä kolmen päivän ajan myös uimista, hikiliikuntaa ja muuta hikoilua.
- Viiden ensimmäisen päivän aikana hoidettua aluetta ei pidä kuoria mekaanisesti tai AHA-/BHA-tuotteilla.
- Viiden päivän tauko pidetään myös alkoholia sisältävien ihonhoitotuotteiden kanssa.
- Kaikkia vahvoja kuorintoja on hyvä välttää neljän viikon ajan.
- Myös bentsoyyliperoksidia, hydrokinonia ja retinoideja (esim. retinolit ja tretinoiini) tulee välttää.

Jos sinulle tulee mitä tahansa kysyttävää hoitoon liittyen, olethan yhteydessä hoidon tekijään.

Aftercare instructions

PROFHILO / PROFHILO STRUCTURA

Following a Profhilo treatment, you may experience redness, swelling, tenderness, mild pain, itching, tingling, or bruising in the treated area. If you have a history of cold sores, the treatment may cause a recurrence. These are common post-treatment reactions and will naturally fade within a few days.

Swelling can be reduced in the first few days by applying a cold compress to the treated area. Wrap the cold pack in a cloth and gently place it on the area for 15 minutes at a time, 4–8 times a day. Do not apply pressure, and be cautious to avoid freezing the skin.

If needed, an over-the-counter antihistamine (cetirizine) can be taken to help relieve tingling and swelling.

IMMEDIATELY AFTER THE TREATMENT:

- Avoid touching the treated area for 8 hours.
- Makeup can be applied, and you may wash your face the day after the treatment.
- Otherwise, you can care for your skin as usual, but with gentle products and techniques.
- It is recommended to change your pillowcase to a clean one.
- Other aesthetic treatments (such as chemical peels, botulinum toxin and filler injections, IPL, and laser treatments) can be performed on the area no sooner than two days after the procedure.

THE WEEK FOLLOWING THE TREATMENT:

- Avoid exposing the treated area to extreme temperatures (such as saunas, direct sunlight, tanning beds, and freezing temperatures) until any aftereffects have subsided.
- For the first three days, avoid swimming, intense exercise, and excessive sweating.
- Do not use mechanical exfoliation or AHA/BHA products on the treated area for the first five days.
- Also, refrain from using skincare products containing alcohol for five days.
- Avoid all strong exfoliation treatments for four weeks.
- Steer clear of benzoyl peroxide, hydroquinone, and retinoids (such as retinol and tretinoin).
- Avoid massaging or applying pressure to the treated area for at least one week, preferably longer.

If you have any questions or concerns regarding your treatment, please contact the practitioner who performed the procedure.