

Jälkihoito-ohje: SKINPEN

SkinPen-mikroneulaushoidon jälkeen käsitellyllä alueella saattaa ilmetä punoitusta, turvotusta, aristusta, lievää kipua, kutinaa, kihelmöintiä ja mustelmia. Nämä ovat tavanomaisia ja normaaleja oireita, ja ne ovat merkkejä ihon voimakkaasta uusiutumisesta.

ENSIMMÄISET 24 TUNTIA: KÄYTÄ AINOASTAAN AMMATTILAISEN ANTAMIA JÄLKIHOITOTUOTTEITA!

- Ensimmäisen vuorokauden aikana ihosi menettää tavallista enemmän kosteutta. Lisää ihollesi ensimmäisen 24 tunnin aikana Lift-voidetta tarpeen mukaan. Lift kosteuttaa ihoa tehokkaasti.
- Koska ensimmäisen 24 tunnin aikana et voi käyttää aurinkosuojaa, vältä kaikkea aurinkoaltistusta ensimmäisen vuorokauden ajan.

KOLME ENSIMMÄISTÄ VUOROKAUTTA:

- Käytä ammattilaiselta saamaasi Rescue-voidetta, joka kosteuttaa ja rauhoittaa käsiteltyä ihoa.
- 2-3 vuorokauden kuluttua hoidosta voit palata takaisin omiin ihonhoitorutiineihisi.
- 24 ensimmäisen tunnin jälkeen voit käyttää aurinkosuojaa ja oleskella aurinkoisissa paikoissa. Huolehdi erityisen tarkasti ihon suojaamisesta (SPF 50). Vältä viikon ajan suoraa auringonvaloa.
- Vältä hikoilua, hikiliikuntaa ja kaikkea voimakasta fyysistä rasitusta kolmen vuorokauden ajan. Älä ota aurinkoa. Älä käy solariumissa.
- Käytä ensimmäisen viikon aikana mietoja ihonhoitotuotteita. Vältä ihoa kirkastavia ja anti-age-tuotteita (esim. C-vitamiini, retinoli ja muut retinoidit, hedelmähappotuotteet, salisyylihappotuotteet).
- Varaa aika seuraavaan SkinPen-hoitoon sairaanhoitajasi/lääkärisi ohjeen mukaan.

Jos sinulle tulee mitä tahansa kysyttävää hoitoon liittyen, olethan yhteydessä hoidon tekijään.

Jälkihoito-ohje: SKINPEN

After a SkinPen microneedling treatment, the treated area may show redness, swelling, tenderness, mild pain, itching, tingling, and bruising. These are common and normal reactions, indicating the skin's active renewal process.

FOR THE FIRST 24 HOURS, USE ONLY THE AFTERCARE PRODUCTS PROVIDED BY YOUR PRACTITIONER!

- During the first 24 hours, your skin will lose more moisture than usual. Apply Lift cream as needed to keep your skin hydrated. Lift provides deep and effective hydration.
- Since you cannot use sunscreen during the first 24 hours, avoid all sun exposure during this time.

THE FIRST THREE DAYS:

- Use the Rescue cream provided by your practitioner to hydrate and soothe the treated skin.
- After 2-3 days, you can return to your regular skincare routine.
- After the first 24 hours, you may use sunscreen and be in sunny areas. However, ensure proper skin protection with SPF 50 and avoid direct sun exposure for a week.
- Avoid sweating, intense exercise, and strenuous physical activity for the first three days. Do not sunbathe or use tanning beds.
- For the first week, use mild skincare products. Avoid brightening and anti-aging products such as vitamin C, retinol, other retinoids, fruit acid products, and salicylic acid.
- Schedule your next SkinPen treatment according to your nurse or doctor's recommendation.

If you have any questions or concerns regarding your treatment, please contact the practitioner who performed the procedure.