

Jälkihoito-ohje:

BOTOX

Botuliinihoidon jälkeen käsitellyllä alueella voi esiintyä lievää punoitusta, pientä turvotusta, satunnaisesti myös mustelmaa. Joillekin potilaille saattaa tulla myös lievää päänsärkyä tai huimausta. Kaikki nämä ovat normaaleja ja ohimeneviä hoidon jälkivaikutuksia, jotka rauhoittuvat yleensä itsestään muutamien tuntien kuluessa. Mustelmien häviäminen voi kestää noin viikon.

HETI HOIDON JÄLKEEN:

- Pysy pysty- tai istuma-asennossa 4-6 tuntia hoidon jälkeen.
- Vältä makuulle menoa tänä aikana.
- Vältä hoidetun alueen koskettelua ja hieromista vähintään kahdeksan tuntia.
- Kasvot voi puhdistaa ja meikkiä voi laittaa muutaman tunnin päästä hoidosta, mieluiten kuitenkin vasta hoitoa seuraavana päivänä.
- Vältä raskasta liikuntaa, runsasta hikoilua ja saunomista vähintään kahden vuorokauden ajan. Vältä myös alkoholia sekä verta ohentavia kipulääkkeitä kuten aspiriinia tai ibuprofeenia tänä aikana.
- Jos käytät reseptilääkkeitä, älä keskeytä niiden käyttöä ilman lääkärin lupaa.

HOITOA SEURAAVA VIIKKO:

- Älä painele tai hiero hoidettua aluetta ensimmäisen viikon aikana hoidon jälkeen.
- Vältä vahvoja kemiallisia kuorintoja ja retinolia tai happoja sisältäviä ihonhoitotuotteita muutaman viikon ajan. Muuten voit hoitaa ihoasi normaalisti, kuitenkin hyvin hellävaraisesti ja miedoilla tuotteilla.
- Muita esteettisiä hoitoja tai kasvohierontaa käsitellylle alueelle voidaan tehdä aikaisintaan viikon kuluttua botuliinihoidosta.

TULOKSET JA JATKOHOITO

- Hoidon vaikutus kehittyy vähitellen hoitoa seuraavien päivien ja viikkojen aikana. Tulosta voidaan arvioida luotettavasti aikaisintaan kahden viikon kuluttua toimenpiteestä.
- Tulosta voidaan ylläpitää uusimalla hoito 3-6 kuukauden välein.
- Jos sinulla herää kysymyksiä tai huolia hoidon jälkeen, otathan rohkeasti yhteyttä minuun. Turvallisuutesi, mukavuutesi ja luottamuksesi ovat etusijalla.

Aftercare instructions

BOTOX

After botulinum toxin treatment, the treated area may experience mild redness, slight swelling, and occasionally bruising. Some patients may also experience mild headache or dizziness. All of these are normal and temporary post-treatment effects that usually subside on their own within a few hours. Bruises may take approximately one week to disappear.

IMMEDIATELY AFTER THE TREATMENT:

- Remain standing or sitting upright for 4-6 hours after the treatment.
- Avoid lying down during this time.
- Avoid touching or massaging the treated area for at least eight hours.
- You may cleanse your face and apply makeup a few hours after the treatment, although it is preferable to wait until the following day.
- Avoid strenuous exercise, excessive sweating, and sauna use for at least 48 hours. Also avoid alcohol and blood-thinning pain medications such as aspirin or ibuprofen during this period.
- If you are taking prescription medications, do not discontinue them without your doctor's approval.

THE WEEK FOLLOWING THE TREATMENT:

- Do not press, massage, or rub the treated area during the first week after the treatment.
- Avoid strong chemical peels and skincare products containing retinol or acids for a few weeks. Otherwise, you may care for your skin as usual, but gently and with mild products.
- Other aesthetic treatments or facial massages on the treated area may be performed no earlier than one week after the botulinum toxin treatment.

RESULTS AND FOLLOW-UP CARE

- The effects of the treatment develop gradually over the days and weeks following the procedure. The results can be reliably evaluated no earlier than two weeks after treatment.
- The results can be maintained by repeating the treatment every 3-6 months.
- If you have any questions or concerns after the treatment, please do not hesitate to contact me. Your safety, comfort, and confidence are my top priorities.