Jälkihoito-ohje:
DERMA V -LASERHOITO

Laserhoidon jälkeen käsitellyllä alueella saattaa esiintyä punoitusta, turvotusta, kuumotusta ja lievää arkuutta. Verisuonimuutoksia hoidettaessa voi ilmetä myös mustelmia tai hoidettujen verisuonten tilapäistä tummumista. Pigmenttimuutoksia hoidettaessa läiskä saattaa ensin tummua ja sen pinnalle voi muodostua ohut rupi. Nämä ovat mahdollisia hoidon jälkeisiä reaktioita, jotka lievittyvät vähitellen.
Ihon reagointi ja palautuminen riippuvat hoidetusta ihomuutoksesta ja sen koosta.

HETI HOIDON JÄLKEEN:

- Jos iho punoittaa tai kuumottaa, voit viilentää sitä puhtaalla, viileällä kääreellä. Älä aseta jäätä suoraan iholle.
- Puhdista iho hellävaraisesti. Vältä hankaamista ja voimakasta hieromista.
- Käytä tarvittaessa mietoa, hajusteetonta kosteusvoidetta.
- Vältä meikkaamista, kunnes iho on rauhoittunut. Älä levitä meikkiä rikkoutuneelle tai rupeutuneelle iholle.
- Jos iholle muodostuu rupia, anna niiden irrota itsestään. Älä raavi tai irrota niitä.

HOITOA SEURAAVAN VIIKON AIKANA:

- Vältä saunomista viikon ajan.
- Vältä voimakasta hikoilua ja raskasta liikuntaa, kunnes ihon punoitus ja kuumotus ovat rauhoittuneet.
- Älä käytä retinoli- tai AHA-valmisteita ensimmäiseen 48 tuntiin.
- Vältä ihon mekaanista kuorintaa ja kuorintarakeita viikon ajan.
- Vältä ihoa ärsyttäviä tuotteita ja hoitoja, kunnes iho on täysin rauhoittunut.
- Jos hoidettu alue on turvonnut tai aristava, käsittele sitä erityisen hellävaraisesti.

VILLE MÄNNISTÖ
-ESTETIIKKA

© 2026 Ville Männistö – Kaikki oikeudet pidätetään. Ei kopiointia ilman lupaa.

Jälkihoito-ohje:
DERMA V -LASERHOITO

AURINKOSUOJAUS:

- Suojaa hoidettu iho auringolta vähintään 30 päivän ajan.
- Käytä päivittäin laajakirjoista UVA- ja UVB-suojaa, jonka suojakerroin on vähintään SPF 30. SPF 50+ on suositeltava.
- Vältä suoraa auringonpaistetta ja solariumia. Suojaa iho tarvittaessa myös vaatteilla tai päähineellä.
- Jatka aurinkosuojausta myös paranemisen jälkeen, sillä UV-säteily voi aiheuttaa uusia pigmenttimuutoksia.

MILLOIN OTTAA YHTEYTTÄ?

- Ota yhteyttä hoidon tehneeseen ammattilaiseen, jos kipu, punoitus ja turvotus voimistuvat selvästi. Ole meihin yhteydessä myös, jos iholle muodostuu rakkuloita tai märkivää eritettä.
- Jos sinulle tulee kysyttävää hoidosta tai ihon paranemisesta, olethan yhteydessä hoidon tekijään.

MILLOIN HAKEUTUA HETI HOITOON

Hakeudu välittömästi päivystykseen tai soita 112, jos koet:

- hengenahdistusta tai vinkuvaa hengitystä
- nielemisvaikeuksia
- kielen, silmäluomien tai huulten turvotusta
- äänen käheyttä
- vatsakipua, pahoinvointia tai ripulia

Turvallisuutesi ja hyvinvointisi ovat etusijalla. Olethan rohkeasti yhteydessä minuun, jos mieleesi nousee hoitoon liittyviä kysymyksiä.

VILLE MÄNNISTÖ
-ESTETIIKKA

© 2026 Ville Männistö – Kaikki oikeudet pidätetään. Ei kopiointia ilman lupaa.

Aftercare instructions
DERMA V LASER TREATMENT

After laser treatment, the treated area may appear red or swollen and may feel warm or slightly tender. When treating vascular lesions, bruising or temporary darkening of the treated blood vessels may also occur. When treating pigmentation, dark spots may initially become darker, and a thin scab may form. These are possible reactions to the treatment and will gradually subside.
How your skin reacts and how long it takes to recover depend on the type and size of the treated area.

IMMEDIATELY AFTER TREATMENT:

- If your skin feels hot or appears red, you can soothe it with a clean, cool compress. Do not apply ice directly to your skin.
- Cleanse your skin gently. Avoid rubbing or vigorous massage.
- If needed, apply a gentle, fragrance-free moisturiser.
- Avoid wearing makeup until your skin has settled. Do not apply makeup to broken or scabbed skin.
- If scabs form, allow them to fall off naturally. Do not scratch or pick at them.

DURING THE FIRST WEEK:

- Avoid saunas for one week.
- Avoid strenuous exercise and activities that cause excessive sweating until any redness and warmth have subsided.
- Do not use retinol or AHA products for the first 48 hours.
- Avoid physical exfoliation and facial scrubs for one week.
- Avoid skincare products and treatments that may irritate your skin until it has fully settled.
- If the treated area is swollen or tender, handle it with extra care.

VILLE MÄNNISTÖ
-ESTETIIKKA

© 2026 Ville Männistö - Kaikki oikeudet pidätetään. Ei kopiointia ilman lupaa.

Aftercare instructions
DERMA V LASER TREATMENT

SUN PROTECTION:

- Protect the treated skin from sun exposure for at least 30 days.
- Apply a broad-spectrum sunscreen with UVA and UVB protection and an SPF of at least 30 every day. SPF 50+ is recommended.
- Avoid direct sunlight and tanning beds. Use protective clothing or a hat when needed.
- Continue protecting your skin from the sun after it has healed, as UV exposure can cause new pigmentation.

WHEN TO CONTACT US:

- Contact your treating practitioner if pain, redness or swelling becomes noticeably worse. Please also get in touch if you develop blisters or notice any pus or discharge from the treated area.
- If you have any questions about your treatment or how your skin is healing, please contact your treating practitioner.

WHEN TO SEEK IMMEDIATE HELP

If you experience any of the following, seek emergency care or call 112:

- Shortness of breath or wheezing
- Difficulty swallowing
- Swelling of the tongue, eyelids or lips
- Hoarseness
- Abdominal pain, nausea or diarrhea

Your safety and comfort are always my priority. If you have any concerns during your recovery, please don’t hesitate to contact me.

VILLE MÄNNISTÖ
-ESTETIIKKA

© 2026 Ville Männistö - Kaikki oikeudet pidätetään. Ei kopiointia ilman lupaa.