Jälkihoito-ohje:
FRAKTIONAALINEN CO_2-LASERHOITO

Hiilidioksidilaserhoidon jälkeen iho punoittaa, turpoaa ja saattaa tuntua kuumottavalta tai kirvelevältä. Iholla voi esiintyä myös vähäistä pistemäistä verenvuotoa. Hoitoa seuraavien päivien aikana iho saattaa tummua ja tuntua karhealta. Lähes aina siihen muodostuu myös pieniä rupia. Ruvet irtoavat vähitellen ihon uusiutuessa.

Ihon paraneminen riippuu hoidon voimakkuudesta, hoidetusta alueesta ja alueen koosta. Ihon pintakerros uusiutuu keskimäärin 3–7 päivässä. Punoitus voi kuitenkin jatkua huomattavasti tätä pidempään.

HETI HOIDON JÄLKEEN:

- Pidä hoidettu alue kuivana ensimmäiset 24 tuntia. Älä pese tai kastele sitä.
- Jos iho kuumottaa tai kirvelee, voit viilentää sitä puhtaaseen, kuivaan sideharsoon kääritylllä kylmäpakkauksella. Älä aseta jäätä suoraan iholle.
- Jos iholla esiintyy pistemäistä verenvuotoa, paina aluetta kevyesti puhtaalla, steriilillä sideharsotaitoksella.
- Älä hankaa tai raavi hoidettua aluetta. Älä koskettele sitä tarpeettomasti.

HOITOA SEURAAVIEN PÄIVIEN AIKANA:

- Ensimmäisen vuorokauden jälkeen voit pestä ihon hellävaraisesti. Kuivaa iho kevyesti taputtelemalla, älä hankaa.
- Aloita ihon säännöllinen rasvaaminen ensimmäisen vuorokauden jälkeen. Käytä vaseliinipohjaista voidetta, esimerkiksi vaseliinia, useita kertoja päivässä seuraavien 3–5 päivän ajan.
- Jos iholle muodostuu rupia, anna niiden irrota itsestään. Älä raavi tai irrota niitä.
- Voit käyttää mineraalipohjaista meikkiä ja ajaa ihokarvoja aikaisintaan kolmannen vuorokauden jälkeen, kun iho on ehjä eikä siinä ole rupia.
- Vältä alkoholia sisältäviä kosmetiikkatuotteita vähintään kahden viikon ajan.

LIIKUNTA JA SAUNOMINEN:

- Vältä raskasta liikuntaa vähintään viikon ajan tai kunnes ihon alkuvaiheen paraneminen on ohi.
- Vältä saunomista ja muuta voimakasta kuumuutta ihon paranemisen aikana.
- Muista, että hikoilu ja kehon lämpötilan nousu voivat lisätä ihon punoitusta ja ärsytystä.

VILLE MÄNNISTÖ
-ESTETIIKKA

© 2026 Ville Männistö – Kaikki oikeudet pidätetään. Ei kopiointia ilman lupaa.

Jälkihoito-ohje:
FRAKTIONAALINEN CO_2-LASERHOITO

AURINKOSUOJAUS:

- Suojaa hoidettu iho huolellisesti auringolta vähintään kuukauden ajan.
- Käytä ihon pinnan parannuttua päivittäin laajakirjoista UVA- ja UVB-aurinkosuojaa, jonka suojakerroin on yli SPF 30. SPF 50+ on suositeltava.
- Vältä suoraa auringonpaistetta ja solariumia. Suojaa iho tarvittaessa myös vaatteilla tai päähineellä.
- Jatka aurinkosuojausta myös paranemisen jälkeen, sillä uusiutunut iho on erityisen herkkä pigmenttimuutoksille.

MILLOIN OTTAA YHTEYTTÄ?

Ota yhteyttä hoidon tehneeseen ammattilaiseen, jos kipu, punoitus tai turvotus voimistuu selvästi. Ole meihin myös yhteydessä, jos iholle muodostuu märkivää eritettä.

Jos sinulle tulee kysyttävää hoidosta tai ihon paranemisesta, olethan yhteydessä hoidon tekijään.

MILLOIN HAKEUTUA HETI HOITOON

Hakeudu välittömästi päivystykseen tai soita 112, jos koet:

- hengenahdistusta tai vinkuvaa hengitystä
- nielemisvaikeuksia
- kielen, silmäluomien tai huulten turvotusta
- äänen käheyttä
- vatsakipua, pahoinvointia tai ripulia

Turvallisuutesi ja hyvinvointisi ovat etusijalla. Olethan rohkeasti yhteydessä minuun, jos mieleesi nousee hoitoon liittyviä kysymyksiä.

VILLE MÄNNISTÖ
-ESTETIIKKA

© 2026 Ville Männistö – Kaikki oikeudet pidätetään. Ei kopiointia ilman lupaa.

AFTERCARE INSTRUCTIONS:
FRACTIONAL CO_2 LASER TREATMENT

After CO_2 laser treatment, your skin will typically appear red and swollen and may feel hot or sting. Minor pinpoint bleeding may also occur. Over the following days, the skin may darken, feel rough and develop tiny scabs. These will gradually fall off as your skin renews itself.
Healing time depends on the intensity of the treatment and the area treated. The surface of the skin typically heals within 3–7 days, although redness may persist considerably longer.

IMMEDIATELY AFTER TREATMENT:

- Keep the treated area dry for the first 24 hours. Do not wash or wet the skin.
- If your skin feels hot or stings, you can soothe it with a cold pack wrapped in clean, dry sterile gauze. Do not apply ice directly to your skin.
- If minor pinpoint bleeding occurs, gently press the area with clean, sterile gauze.
- Do not rub, scratch or touch the treated area unnecessarily.

DURING THE FIRST FEW DAYS:

- After the first 24 hours, you may gently wash your skin. Pat it dry with a soft towel. Do not rub.
- Start moisturising the treated area regularly after the first 24 hours. Apply a petroleum-based ointment, such as Vaseline or Aquaphor, several times a day for the next 3–5 days.
- If scabs form, allow them to fall off naturally. Do not scratch or pick at them.
- You may use mineral-based makeup and shave from the third day onwards, provided the skin has healed and no scabs remain.
- Avoid skincare products containing alcohol for at least two weeks.

EXERCISE AND SAUNAS:

- Avoid strenuous exercise for at least one week or until the initial healing process is complete.
- Avoid saunas and excessive heat while your skin is healing.
- Remember that sweating and an increase in body temperature can worsen redness and irritation.

VILLE MÄNNISTÖ
-ESTETIIKKA

© 2026 Ville Männistö – Kaikki oikeudet pidätetään. Ei kopiointia ilman lupaa.

AFTERCARE INSTRUCTIONS:
FRACTIONAL CO_2 LASER TREATMENT

SUN PROTECTION:

- Protect the treated skin carefully from sun exposure for at least one month.
- Once the skin surface has healed, apply a broad-spectrum sunscreen with UVA and UVB protection and an SPF of over 30 every day. SPF 50+ is recommended.
- Avoid direct sunlight and tanning beds. Use protective clothing or a hat when needed.
- Continue protecting your skin from the sun after it has healed, as newly regenerated skin is particularly susceptible to pigmentation changes.

WHEN TO CONTACT US:

- Contact your treating practitioner if pain, redness or swelling becomes noticeably worse, if you notice any pus or discharge from the treated area, or if your skin does not appear to be healing as expected.
- If you have any questions about your treatment or how your skin is healing, please contact your treating practitioner.

WHEN TO SEEK IMMEDIATE HELP

If you experience any of the following, seek emergency care or call 112:

- Shortness of breath or wheezing
- Difficulty swallowing
- Swelling of the tongue, eyelids or lips
- Hoarseness
- Abdominal pain, nausea or diarrhea

Your safety and comfort are always my priority. If you have any concerns during your recovery, please don’t hesitate to contact me.

VILLE MÄNNISTÖ
-ESTETIIKKA

© 2026 Ville Männistö – Kaikki oikeudet pidätetään. Ei kopiointia ilman lupaa.